

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<http://turbogym.nt-rt.ru/> || tma@nt-rt.ru

ТРЕНАЖЕР СКАМЬЯ СКОТТА



Профессиональное оборудование российского производства предназначено для комплексного оснащения тренажерных залов и фитнес-клубов в Москве и других городах страны. Скамья для бицепса имеет компактные размеры, что дает возможность установить ее даже в небольшом помещении. Она ориентирована на пользователей любого уровня подготовки. Рассчитанная на значительные нагрузки и работу в режиме нон-стоп скамейка подходит как опытным бодибилдерам, так и начинающим спортсменам.

В сравнении с зарубежными вариантами, тренажер Скотта на бицепс от TurboGym отличается прекрасным дизайном и выгодной ценой, так как продажа ведется без посредников. По желанию клиента производитель может вносить изменения в стандартное исполнение. Узнать, сколько стоит изготовление модели по индивидуальному заказу, можно у менеджера компании. Также с ним можно обсудить варианты доставки и любые другие интересующие вопросы.

Технические характеристики

- Каркас: стальной профиль диаметром 76 x 3 мм (технология трехмерной гибки).
- Наклонная парта для бицепса и сиденье: плотный ПВВ (поролон), влагостойкая винилискожа, трехслойный ПВХ.
- Окраска: электростатическое напыление порошкового состава под воздействием высокой температуры.
- Дополнительно: лавочка Скотта может быть покрыта лаком (прозрачным / цветным).
- Ножки: стальные с отверстиями + круглые резиновые насадки, гасящие вибрации (толщина 20 мм, диаметр 120 мм).

Конструкция и назначение

Сгибания рук со штангами, в частности снарядами EZ- и W-формы, позволяют изолированно прорабатывать двуглавые мышцы плеч. Но для того, чтобы движения были наиболее эффективными, а занятия приносили лучший результат, было придумано специальное оборудование с держателями грифа на разной высоте, предусматривающее фиксацию локтей.

Изобретение знаменитого и титулованного бодибилдера Ларри Скотта стало носить его имя и со временем завоевало большую популярность. Сегодня недорогая лавка для бицепса есть практически в каждом зале. Она позволяет прокачивать мускулы акцентированно, с оптимальной амплитудой, снимая негативную нагрузку с позвоночника и запястий и не давая корпусу раскачиваться.

Тренажер Скотта имеет удобный угол наклона (30 градусов) и сиденье с регулировкой высоты. Комфортное и технически верное положение гарантируют качественную проработку целевых мышц без риска получить травму. Как результат (при правильном подборе отягощения) – развивается сила и растут объемы. Для разнообразия тренировок также рекомендуем использовать грузоблочные системы, например, бицепс-машину с уже встроенной нагрузкой.

Варианты упражнений

Помимо классического сгибания рук с изогнутой штангой тренажер скамья Скотта позволяет выполнять движения, используя:

- короткие прямые грифы – возможен прямой и обратный хват, узкий / стандартный / широкий;
- гантели (одну или две) – хват может быть прямым, обратным и нейтральным («молоток»);
- тросовую систему Кроссовер – установленное сопротивление будет передаваться на рукоятку.

Прокачивать двуглавые мышцы необходимо под разными углами – только так можно стимулировать их рост. Парта Скотта с наклоном дает возможность применять для этих целей разные снаряды и постепенно увеличивать нагрузку. С ее помощью оказывается акцентированное воздействие на длинные и короткие головки мускулов, при этом движения совершаются плавно, без рывков, что является одним из условий безопасности тренинга.

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93