

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<http://turbogym.nt-rt.ru/> || tma@nt-rt.ru

СТАНОК ДЛЯ ЖИМА НОГАМИ



Профессиональное эргономичное оборудование от отечественного производителя TurboGym для комплексного оснащения зоны свободных весов в тренажерных залах и фитнес клубах. Изготовлено из высокопрочной стали и рассчитано на значительную нагрузку, которая формируется дисками для штанги с посадочным диаметром 51 мм (ограничение до 600 кг).

Траектория находится в одной плоскости, под наклоном 45 градусов, что позволяет обеспечить максимальную безопасность атлета. Плавность движения задают 12 подшипников. Направляющие выполнены из высококачественной углеродистой стали с дальнейшей полировкой и калибровкой. Весь сложный технологический процесс гарантирует длительную эксплуатацию.

Тренажер для жима ногами предназначен для изолированной прокачки квадрицепсов, ягодиц и голеней (икр).

Опорная площадка не скользит (размеры позволяют ставить ступни широко или узко, что разнообразит проработку тех или иных мышечных групп). Для увеличения давления на квадрицепсы необходимо сдвигать носки, а для укрепления внутренних мышц бедра и ягодиц нужно максимально разводить в стороны. Такая техника больше рекомендуется девушкам, которым стоит также обратить внимание на грузоблочную систему для отводящих и приводящих мышц.

Благодаря уклону (его можно менять) жимовые движения в этой конструкции снижают сопротивление на суставы коленей.

Надо отметить, что в этом станке эффективность приседаний выше, чем при базовых сетах со штангой. По этой причине упражнения более продуктивны и нагружают всю нижнюю часть тела. При правильной технике хорошо прокачиваются нужные зоны (с уменьшением давления на позвоночник).

Модель отличается интуитивной простотой, и работа в ней понятна даже новичкам, которые сразу осваивают несложные сгибания-разгибания ног. Тренировки подходят начинающим спортсменам, а также опытным, но имеющим проблемы со спиной.

Технические характеристики

- Каркас: стальной профиль диаметром 76 x 3 мм (технология трехмерной гибки).
- Окраска: электростатическое напыление порошкового покрытия под воздействием высокой температуры.
- Возможно нанесение лака (прозрачного / цветного).
- Трущиеся элементы: обработка долговечным гальваническим раствором никель + хром.
- Сиденье и опорная спинка: искусственная кожа с капроновым кордом, ПВХ трехслойный, ПВВ (поролон).
- Ножки: резиновые подкладки диаметром 120 мм и толщиной 20 мм. Есть отверстия для крепления к полу.

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<http://turbogym.nt-rt.ru/> || tma@nt-rt.ru