

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<http://turbogym.nt-rt.ru/> || [tma@nt-rt.ru](mailto:tma@nt-rt.ru)

## ТРЕНАЖЕР ПРИВОДЯЩИХ-ОТВОДЯЩИХ МЫШЦ БЕДРА



Современное высоконадежное оборудование российского производства для комплексного оснащения тренажерных залов и фитнес клубов. Ориентировано на спортсменов любого уровня подготовки. Предназначено для развития внутренних и внешних бедренных мышц ног, которые проблематично прорабатываются классическими вариантами тренировок.

Данная модель универсальна и очень популярна в спортзалах у женского пола, так как дает возможность укрепить мышечные группы: аддукторы, абдукторы, длинные, короткие, тонкие, близнецовые, большие, запираательные, грушевидные. Обычно эта зона, также называемая "мышцами морали", слабо развита. Регулярно упражняясь, можно быстро убрать подкожный жир в этой области, что очень эффективно для общего процесса похудения.

Тренажер для приводящих и отводящих мышц бедер отличается равномерное распределение нагрузки, которое сохраняется по всей фиксированной амплитуде движения.

Данный тренинг не требует специальной подготовки и интуитивно понятен. Уже через несколько занятий на станке для внутренней и внешней поверхности бедра можно заметить быстрые результаты подтянутых приводящих (adductor) и отводящих мышц, так как в повседневной жизни они практически не работают и являются отстающими. Исчезнут "ушки" или галифе, улучшится походка, осанка, общее самочувствие, снизятся риски получения травм (благодаря укреплению нижних конечностей и суставов).

Грузоблок закрыт противоударным полупрозрачным кожухом, который дополнительно обеспечивает шумоподавление и безопасность. Комбинированная конструкция позволяет очень быстро и комфортно подбирать нужное сопротивление буквально одним касанием. Два положения (разведение и сведение ног) легко меняются при помощи пружинного фиксатора.

Комфортное сиденье со спинкой, опоры для ступней, обрезиненные рукоятки для хвата, плавность и бесшумность создают удобство занимающимся.

*Грузоблочная система Турбоджим – это высокоэффективное эргономичное оборудование, обеспечивающее достойную конкуренцию зарубежным дорогостоящим аналогам.*

## Технические характеристики

- Основа: стальной профиль диаметром 76 x 3 мм (технология трехмерной гибки).
- Окраска: электростатическое напыление порошкового покрытия под воздействием высокой температуры.
- Возможно нанесение лака (прозрачного / цветного).
- Трущиеся элементы: обработка долговечным гальваническим раствором никель + хром.
- Стек 100 кг: 19 плиток по 5 кг и груз с флейтой 5 кг.
- Привод: авиационный трос 6 x 19 в полиуретановой оболочке, установленный на капролоновых роликах и подшипниках качения.
- Направляющие: гладкие нержавеющие прутки.
- Плиты обрезинены и имеют тефлоновые втулки.
- Подушки для бедер, сиденье и спинка: поролон вторично вспененный (ППУ), искусственная кожа с капроновой основой, армированный многослойный ПВХ.
- Габариты в сборке: 1200 x 750 x 1500 мм.
- Вес: 215 кг.

Архангельск (8182)63-90-72  
Астана (7172)727-132  
Астрахань (8512)99-46-04  
Барнаул (3852)73-04-60  
Белгород (4722)40-23-64  
Брянск (4832)59-03-52  
Владивосток (423)249-28-31  
Волгоград (844)278-03-48  
Вологда (8172)26-41-59  
Воронеж (473)204-51-73  
Екатеринбург (343)384-55-89  
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58  
Иркутск (395)279-98-46  
Казань (843)206-01-48  
Калининград (4012)72-03-81  
Калуга (4842)92-23-67  
Кемерово (3842)65-04-62  
Киров (8332)68-02-04  
Краснодар (861)203-40-90  
Красноярск (391)204-63-61  
Курск (4712)77-13-04  
Липецк (4742)52-20-81  
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13  
Москва (495)268-04-70  
Мурманск (8152)59-64-93  
Набережные Челны (8552)20-53-41  
Нижний Новгород (831)429-08-12  
Новокузнецк (3843)20-46-81  
Новосибирск (383)227-86-73  
Омск (3812)21-46-40  
Орел (4862)44-53-42  
Оренбург (3532)37-68-04  
Пенза (8412)22-31-16  
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47  
Ростов-на-Дону (863)308-18-15  
Рязань (4912)46-61-64  
Самара (846)206-03-16  
Санкт-Петербург (812)309-46-40  
Саратов (845)249-38-78  
Севастополь (8692)22-31-93  
Симферополь (3652)67-13-56  
Смоленск (4812)29-41-54  
Сочи (862)225-72-31  
Ставрополь (8652)20-65-13  
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35  
Тверь (4822)63-31-35  
Томск (3822)98-41-53  
Тула (4872)74-02-29  
Тюмень (3452)66-21-18  
Ульяновск (8422)24-23-59  
Уфа (347)229-48-12  
Хабаровск (4212)92-98-04  
Челябинск (351)202-03-61  
Череповец (8202)49-02-64  
Ярославль (4852)69-52-93

<http://turbogym.nt-rt.ru/> || [tma@nt-rt.ru](mailto:tma@nt-rt.ru)