

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижегород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-51

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<http://turbogym.nt-rt.ru/> || tma@nt-rt.ru

ТРЕНАЖЕР С ПРОТИВОВЕСОМ «ГРАВИТРОН»



Многофункциональный тренажер Гравитрон предназначен для установки в различные тренажерные залы и фитнес-клубы. Стильный дизайн, высокое качество исполнения и надежность делают его востребованным для многих заведений премиум-класса. Выпускаемое российским производителем профессиональное оборудование могут использовать спортсмены с любым уровнем физической подготовки, поскольку оно предполагает вариативность нагрузки и сложности занятий.

В каталоге нашего магазина представлено несколько вариантов моделей в стандартном исполнении, но по желанию клиентов мы готовы внести необходимые изменения в конструкции, продажа которых осуществляется по заказу. Таким образом, у нас можно купить напольный Гравитрон в том или ином цветовом решении, с требуемой комплектацией и габаритами. Доставка организуется по всей стране и ведется удобным для покупателей способом.

Технические характеристики

- Основа: стальной гнутый по 3-мерной технологии профиль диаметром 76 x 3 мм.
- Окрашивание: распыляемое термоотверждаемое порошковое покрытие.
- Возможно нанесение дополнительного слоя лака (прозрачного / цветного).
- Трущиеся элементы: обработка гальваническим раствором из никеля и хрома.
- Стек 80 кг: 15 плиток по 5 кг и груз с флейтой 5 кг.
- Плиты обрешинены и имеют тефлоновые втулки.
- Крепление грузов: металлический фиксатор.
- Вес платформы: 10 кг.
- Привод: трос 6 x 19 в полиуретановой оболочке, движимый за счет капролоновых роликов и подшипников качения.
- Направляющие: гладкие нержавеющие прутки.
- Платформа для коленей: поролон, армированный ПВХ, искусственная кожа.
- Размеры: 1450 x 1280 x 2250 мм.
- Вес: 265 кг.

Конструкция и назначение

Универсальный тренажер с противовесом Гравитрон предназначен для развития мускулатуры верхней части тела – спины, груди, плеч, живота. Преимущество блочного станка состоит в том, что как «ассистент» он позволяет выполнять сложные многосуставные упражнения, для которых требуется классический спортивный турник-брусья, технично и безопасно. Также здесь отсутствует давление на позвоночник, а риск растянуть мышцы рук минимален.

Особенность конструкции грузоблочного тренажера дает возможность начинающим спортсменам работать с сопротивлением меньше собственного веса и научиться правильно подтягиваться и отжиматься. Нагрузка в блоке (контрбаланс) легко устанавливается посредством фиксатора. Сам движимый стек в целях дополнительной безопасности и шумоизоляции закрыт ударопрочным кожухом.

Использовать тренажер для подтягивания и отжимания с противовесом рекомендуется и женщинам, и мужчинам, так как он помогает сформировать правильную красивую осанку, создать рельефный торс и руки, исправить мышечную диспропорцию. Тренировка на таком оборудовании входит во многие фитнес-программы, но, как и любая другая, требует хорошей разминки для разогрева и повышения эластичности мышц, улучшения подвижности суставов.

Варианты упражнений

1. Применяя силовой тренажер для подтягивания, следует знать, что выполнять его можно узким (нейтральным) и широким (прямым / обратным) хватом, для чего предусмотрены соответствующие рукоятки.

Работающие мышцы:

- широчайшие,
- ромбовидные,
- большие круглые,
- трапецевидная,
- дельты,
- бицепсы.

Чтобы мускулы испытывали нагрузку по всей длине, движения должны совершаться плавно. Во избежание травмы поясницы следует исключить прогиб.

2. Выбирая гравитрон с брусками для отжиманий, о технике так же не стоит забывать. Стандартный хват – по ширине плеч, в процессе движения локти не разводятся в стороны, сгибание происходит до прямого угла.

Работающие мышцы:

- трицепсы,
- передние дельты,
- большие грудные,
- пресс.

Для безопасности суставов и максимального нагружения мускулов в конечной точке руки остаются чуть согнутыми, а лопатки сводятся. В зависимости от целей тренинга корпус может иметь вертикальное положение или небольшой наклон вперед.

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81
Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижегород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16
Казахстан (772)734-952-31

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13
Таджикистан (992)427-82-92-69

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

<http://turbogym.nt-rt.ru/> || tma@nt-rt.ru